

# Moret Loing & Orvanne

Commune Nouvelle      Ecuelles - Episy - Montarlot - Moret-sur-Loing

## Menu de la semaine

Du 09/01 au 13/01

### Lundi

Croisillon d'emmental  
*Steack Haché :*  
petit pois à la française  
Fromage  
Pommes au four

### Mardi

Méli mélo de mâche/roquette  
Bœuf texan  
Ragoût de haricot rouge  
Fromage  
Fruit de saison

### Mercredi

Œuf dur mayonnaise  
Nuggets  
Pommes rissolées  
Fromage  
Flan nappé caramel

### Jeudi

Piémontaise  
Filet de poisson scc crevettes  
Gratin de blettes  
Fromage  
Compote de fraises

### Vendredi

*Sardine*  
Sauté de volaille au curry  
Flageolets  
Fromage  
Ananas frais