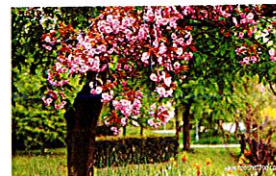


REGALONS NOUS CETTE SEMAINE !



Rouge : viande, poisson, œuf
marron : féculents, légumes secs
vert : légumes et fruits
Bleu : produits laitiers
Rose : produits sucrés